



Rezeptidee November 2014

Fleischgerichte

# Wurstgulasch

## Zutaten:

1 Pfund	Schinkenwurst
2-3	Zwiebel
je 1	grüne und rote Paprika
1 kl. Glas	Perlzwiebeln
5 -7	Gewürzgurken
1 gr. Dose	geschälte, gewürfelte Tomaten
Gewürze:	Salz, Pfeffer, Edelsüßpaprika, 1 Prise Zucker

## Zubereitung:

- Die Schinkenwurst in kleine Würfel schneiden.
- Zwiebeln schälen und klein schneiden.
- Paprikaschoten putzen, waschen und würfeln.
- Wurst, Zwiebeln und Paprika in heißem Öl (oder Margarine) anbraten.
- Gurken (in Scheiben geschnitten), Perlzwiebeln und Tomaten dazugeben und alles noch kurze Zeit schmoren lassen.
- Mit Soßenbinder (oder Mehl) andicken
- mit Salz, Pfeffer, Tabasco, Edelsüßpaprika und 1 Prise Zucker abschmecken.

---

Rezepte, von unseren Wochenmarkt-Kunden kostenlos zur Verfügung gestellt.

Wir wünschen viel Spaß beim Zubereiten und Genießen.

Ihre Familie Cuypers



Obst- u. Gemüsebau  
Ulrich u. Elisabeth Cuypers  
Dornbusch  
Telefon 0 21 62 - 96 18 80